



EVOLUCIONAR SERVICIOS DE SALUD S.A.S NIT 830040404-4

Tipo de Identificación: Cédula de Ciudadanía	Número de Identificación: 1020758854	Primer Nombre: Lizet
Segundo Nombre: Biviana	Primer Apellido: Torres	Segundo Apellido: Hortua
Edad: 31 AÑOS	Antigüedad en la Empresa (Meses): 0	Fecha de Nacimiento: 11/01/1991
Ciudad de Nacimiento: BOGOTÁ, D.C.	Estado Civil: Soltero(a)	Sexo: Femenino
Grupo Sanguíneo: O+	Teléfono Móvil (celular): 3156077823	Dirección: calle 183 8 a 10
Ciudad de Residencia: BOGOTÁ, D.C.	Escolaridad: UNIVERSITARIO	EPS O Entidad Aseguradora de Salud: FAMISAN
Ocupación u Oficio: ENFERMERA JEFE	Compañía Actual: CLINICA DE LA MUJER S.A.S.	

Datos Atención

ATENCIÓN REALIZADA EL:	22/01/2022 7:44:10 a. m.	FECHA ADICIÓN::	22/01/2022 11:30:51 a. m.	TIPO DE ATENCIÓN:	Atención Examen Medicina Ocupacional
DOCTOR:	Lilliam Andrea Cañon Bonza	REGISTRO MÉDICO:	1032380829		

Recomendaciones

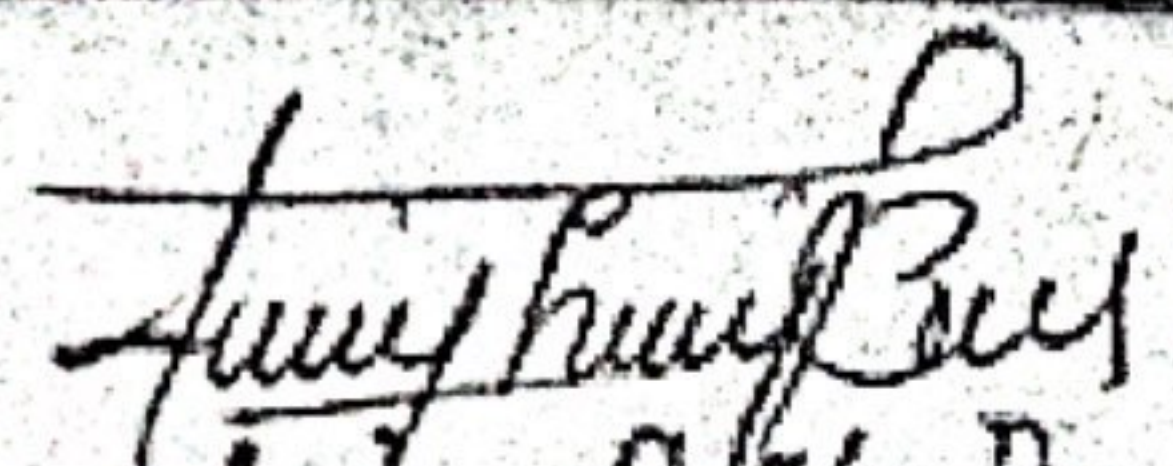
Ocupacionales.

1. Seguimiento Programa Estilos de Vida Saludable/Conservación Visual o Programa con el que cuente la empresa.

Recomendaciones:

Para el trabajador: Estiramientos de manos y espalda a necesidad - buenas posturas: ergonomía e higiene postural - ejercicio físico 45 min diarios (trabaja, camina, natación, yoga, etc) - dieta balanceada rica en fibra, proteína, vegetales y frutas - practicar hábitos de vida saludables, continuar normas de bioseguridad por ti y por los tuyos: uso de tapabocas de manera correcta, vacunación, lavado de manos, distanciamiento social al compartir en lugares cerrados. u adecuado de epp según el cargo y actividad, uso de epps según actividad y cargo- alternar posturas de pie y sentado, seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa, reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo, reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales. Uso de gafas cuando sea requerido: leer, pantallas, visión lejana, visión cercana, etc realizar el control anual y actualización de fórmula anual si es requerida

Firmas


Dra. Andrea Cañon Bonza
Médico Especialista SST
Lic. 14335

Lilliam Andrea Cañon Bonza 1032380829
Nombre y Registro Médico

Firma Profesional

